

ที่ สพสท. ๐๓๘ / ๒๕๖๗

19267
18 ก.ย. 2567

วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการแห่งชาติ
สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต ๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการการประชุมวิชาการแห่งชาติ สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย

ด้วยสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย จัดให้มีการประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง การจัดกิจกรรมทางกายเพื่อการพัฒนาสุขภาพในสถานศึกษาและชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ โรงแรมนิเวศวิลลอร์ดจ จังหวัดจันทบุรี โดยในการจัดการประชุมจะมีการนำเสนอผลงานวิชาการทางด้านสุขศึกษา ด้านพลศึกษา ด้านนันทนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย และด้านนวัตกรรม ดังรายละเอียดของการประชุมตามโครงการที่ได้ส่งมาด้วยนี้

การนี้ สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน และ/หรือ บุคลากรในสังกัดของท่าน ได้เข้าร่วมการประชุมวิชาการแห่งชาติดังกล่าว เพื่อจะได้เป็นประโยชน์ต่อสถานศึกษา และผู้เรียนตลอดจนประเทศชาติต่อไป โดยสามารถกรอกใบสมัครพร้อมชำระเงินตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณเฉลิมศรี ไวยรัตน์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๓๐๕-๕๐๓๙ E-Mail : tahper@hotmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง



QR Code สำหรับสมัครเข้าร่วมประชุม
และเสนอผลงานวิชาการ

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม)

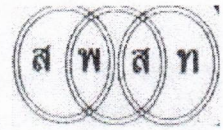
นายกสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย

โทร. ๐๘๑-๓๐๕-๕๐๓๙

E-Mail : tahper@hotmail.com



การประชุมวิชาการแห่งชาติ



สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย

เรื่อง การจัดกิจกรรมทางกายเพื่อการพัฒนาสุขภาพในสถานศึกษาและชุมชนอย่างยั่งยืน

ระหว่างวันพุธที่ 27 - ศุกร์ที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ณ โรงแรมนิเวศวิลลอร์ดจ จังหวัดจันทบุรี

หลักการและเหตุผล

กิจกรรมทางกายที่มีผลต่อสุขภาพของคนมีมาตั้งแต่ 1,500 ปีก่อนคริสตศักราช (Palunch et al., 2012) มนุษย์ได้ใช้กิจกรรมทางกายเพิ่มศักยภาพในการอยู่รอดด้วยการล่าสัตว์เป็นอาหาร สมัยกรีกโบราณตอนต้นใช้กิจกรรมทางกายของผู้ชายเพื่อกิจกรรมกีฬาและเตรียมรับภัยสงคราม สมัยโรมันตอนต้นผู้ชายต้องมีกิจกรรมทางกายเพื่อความยั่งยืนของการทหาร และนักปรัชญาสมัยโบราณยอมรับความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายสม่ำเสมอในหลายศตวรรษที่ผ่านมา (Berryman, 2002) จากการศึกษาในช่วง 25 - 30 ปีที่ผ่านมาได้พบหลักฐานที่มีความเที่ยงตรงทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับประโยชน์ของกิจกรรมทางกาย (Hackell et al., 2007) นอกจากนี้ในช่วงต้นของศตวรรษที่ 21 ยังพบว่า การมีกิจกรรมทางกายสม่ำเสมอช่วยลดทุกสาเหตุของการเสียชีวิตที่เกิดจากเส้นเลือดอุดตันในสมอง ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานประเภทที่ 2 มะเร็งทรวงอกและลำไส้ คนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน (อ้วน) อุบัติเหตุจากการหกล้ม โรคซึมเศร้า และการสูญเสียการรับรู้การทำงานของร่างกาย (USDHHS, 2010)

กิจกรรมทางกาย (Physical Activity) มีบทบาทในสังคมโลกมาระยะหนึ่ง โดยเฉพาะประเทศไทย ได้มีการประชุมระดับนานาชาติ (พ.ศ.2561) และมีข้อตกลงร่วมกันกับหลายองค์กร หน่วยงานในการดำเนินการกิจกรรมทางกาย เพื่อลดสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาจากการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอที่เกิดขึ้นกับบุคคลทุกเพศวัย ทุกกลุ่มอาชีพและชุมชน อันเกิดจากพัฒนาการทางเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นเข้าสู่สังคมสมัยใหม่ ที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกช่วยลดการใช้แรงกายลงหลายอย่าง ส่งผลต่อการดำรงชีวิตประจำวัน การทำงาน การเรียน การประกอบกิจกรรมต่างๆ ซึ่งล้วนเป็นเหตุให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพแก่คนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ ทุกระดับการศึกษาและเศรษฐกิจสถานะ เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สำหรับประเทศไทย พบว่า จากการขาดกิจกรรมทางกาย ทำให้มีมูลค่าการสูญเสียเป็นเงินราว 5,977 ล้านบาท ด้วยภาวะอ้วนและมีน้ำหนักเกิน ซึ่งมีความสัมพันธ์กับการขาดกิจกรรมทางกายควบคู่กับการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม เกิดการสูญเสียกว่า 12,142 ล้านบาท ในกลุ่มวัยเด็กที่เป็นกลุ่มมีน้ำหนักเกินและโรคอ้วนเกิดจากสาเหตุสำคัญหลายประการ ทั้งการขาดความรู้ความเข้าใจในความสำคัญ หลักการ คุณประโยชน์ของกิจกรรมทางกายที่มีต่อชีวิตและสุขภาพ ทั้งในระดับบุคคล ชุมชน และองค์กรภาคส่วนต่างๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชนไทย และโดยทั่วไป สำหรับกลุ่มประชาชนที่ไม่ได้อยู่ในวัยเรียน มักเกิดจากการขาดนโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่บูรณาการความร่วมมือระหว่างภาคส่วนต่างๆ ในเกือบทุกระดับ การขาดแคลนพื้นที่ที่มีความเหมาะสมสำหรับการมีกิจกรรมทางกายในวิถีชีวิต ที่สำคัญและเป็นรากฐานสำคัญคือ กลุ่มประชาชน โดยเฉพาะพ่อแม่ผู้ปกครอง ที่ยังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย มีทัศนคติ ค่านิยมที่ไม่ถูกต้อง และมีพฤติกรรมกิจกรรมทางกายที่ไม่เหมาะสม ไม่เป็นตัวอย่างที่ดี ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงในทุกช่วงวัย เช่น นั่ง-นอนดูโทรทัศน์ นั่งทำงาน นั่งเรียน นั่งเล่นเกม เล่นโทรศัพท์มือถือ หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ นั่งคุย นั่งประชุมต่อเนื่อง นานๆ

การสร้างเสริมและพัฒนานองค์ความรู้กิจกรรมทางกาย ควรได้ดำเนินการอย่างเหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายแต่ละช่วงวัย โดยมุ่งเน้นให้มีกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) ในสถาบันการศึกษา ตั้งแต่ระดับโรงเรียนจนถึงสถาบันอุดมศึกษาตลอดจนในชุมชนให้มีระดับที่เหมาะสมกับการมีสุขภาพดีในชีวิตประจำวัน องค์กรที่ช่วยสนับสนุน ประกอบด้วย สถาบันผลิตครู อาจารย์ผู้สอนพลศึกษา โดยอาศัยกิจกรรมเชิงนวัตกรรม (Innovation)

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health literacy) คือ ระดับความสามารถและทักษะส่วนบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้ และบริการสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) ได้อย่างเหมาะสม

นอกจากนั้น ในการกำหนดนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่บูรณาการความร่วมมือของภาคส่วนต่างๆ ทั้งระดับท้องถิ่นและโดยเฉพาะในระดับประเทศ ควรต้องเพิ่มหรือหลอมรวมประเด็น กิจกรรมทางกาย ในมุมมองของการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีไทยท้องถิ่น ศาสนา หลักวิชากิจกรรมทางกายสากลสำหรับการนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน และคำนึงถึงความสำคัญกับการเลือกวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้เหมาะสมกับช่วงวัย ช่วยเพิ่มค่านิยมและลดพฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เหมาะสมจากรูปแบบวิถีชีวิตในปัจจุบันเพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary) ลดการมีภาวะน้ำหนักเกินที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ลดการไม่เคลื่อนไหว และออกกำลังกายหรือน้อยเกินไป ซึ่งเป็นพฤติกรรมต้นเหตุของการเกิดไม่โรคติดต่อที่เรื้อรัง (NCDs-Non-Communicable Diseases)

โปรแกรมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน/สถานศึกษา จะช่วยให้เด็กทุกคนบรรลุตามข้อเสนอแนะของหน่วยงานและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โรงเรียนต้องอำนวยความสะดวกในการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัยให้กับนักเรียนทุกคน (Glickman et al., 2012) ได้แก่ - 1) การเรียนทักษะต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อความสามารถในการเคลื่อนไหว 2) มองเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกาย และเข้าร่วมกิจกรรมทางกายแล้วเกิดความสนุกสนาน 3) เกิดความเชื่อมั่นในการเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย และ 4) ค้นหากิจกรรมทางกายที่ช่วยนำไปสู่การมีกิจกรรมทางกายในยามว่าง (Lifetime physical activity) นอกจากนี้โรงเรียนควรเปิดโอกาสให้เด็กมีกิจกรรมทางกายก่อนเข้าเรียนในตอนเช้า ในระหว่างที่เรียน และหลังโรงเรียนเลิก ตลอดจนเป็นหุ้นส่วน (Partnership) กับชุมชนในการส่งเสริมให้เด็กมีกิจกรรมทางกายในชุมชน (Community) ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการแห่งประเทศไทย ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมทางกาย จึงเห็นควรให้มีการจัดกิจกรรมทางกายเพื่อพัฒนาสุขภาพของบุคคลในสถานศึกษา และชุมชนให้เกิดความยั่งยืนสืบไป

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายจึงเป็นบทบาทสำคัญยิ่งของสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการแห่งประเทศไทย ในฐานะเป็นองค์กรวิชาชีพ เพื่อให้กลุ่มบุคคลทุกระดับโดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในวัยเรียนเกิดความตระหนักและตื่นตัวในการมีกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) ที่เหมาะสม ตั้งแต่การปรับ-เปลี่ยนหลักสูตร รายวิชาในสถาบันต่างๆ โดยเฉพาะสถาบันผลิตครูพลศึกษา การสร้าง Mind set ให้อาจารย์ผู้สอนทั้งในระดับอุดมศึกษาและการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพราะซึ่งหากเด็กและเยาวชนในวัยเรียน วัยรุ่น ตลอดจนผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุน ส่งเสริมให้เกิดความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย หรือทักษะส่วนบุคคลด้านกิจกรรมทางกายเพื่อการมีสุขภาพดีที่ถูกต้อง เหมาะสมเพียงพอ จะมีโอกาสเกิดพฤติกรรมกิจกรรม ทางกายที่ดีต่อสุขภาพ ผลลัพธ์ทางสุขภาพ/สุขภาพะที่ดี ลดโอกาสเสี่ยงต่อโรค NCDs การส่งเสริมครู อาจารย์ ให้มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง กิจกรรมทางกายที่ถูกต้องจึงเป็นรากฐานสำคัญมาก โดยอาจนำไปปรับ-เปลี่ยนให้รายวิชาต่างๆ ในหลักสูตร เช่น ในรายวิชาศึกษาทั่วไป วิชาเอก วิชาเลือก เพิ่มองค์ความรู้กิจกรรมทางกาย หรือ พัฒนาขึ้นเป็นรายวิชาใหม่ เช่น กิจกรรมทางกายเพื่อชีวิตและสุขภาพ ทักษะการเคลื่อนไหวและกิจกรรมทางกาย ให้นักศึกษาหลักสูตรต่างๆ รวมทั้งนักศึกษาวิชาเอกพลศึกษาได้เรียน และหรืออาจจัดทำเป็นโครงการพิเศษต่างๆ นอกหลักสูตรหรือเป็นกิจกรรมเสริม จัดทำแผนการเผยแพร่รายวิชาต้นแบบ เพื่อนำไปใช้และการปรับ-เปลี่ยนหลักสูตรในสถาบันผลิตบัณฑิตพลศึกษาและหรือวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นลำดับ ต่อมาอย่างต่อเนื่อง

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการแห่งประเทศไทย จึงตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่สามารถจัดกิจกรรมทางกายเป็นรายวิชาพื้นฐานหรือบังคับ วิชาเลือก และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนหลังเลิกเรียน ส่วนในระดับอุดมศึกษา สามารถจัดไว้ในโครงสร้างหลักสูตร รายวิชา สอดแทรกในการจัดการเรียนรู้ มีการประเมินผลที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกาย ตลอดจนส่งเสริมการจัดกิจกรรมทางกายในระดับชุมชนพร้อมกันไปด้วย

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนากิจกรรมทางกายเข้าสู่ระบบการศึกษาทั้งในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน ระดับอุดมศึกษา และชุมชนได้อย่างมีมาตรฐาน

วัน เวลา และสถานที่

กิจกรรมหลัก

ประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง การจัดกิจกรรมทางกายเพื่อการพัฒนาสุขภาพในสถานศึกษาและชุมชน อย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ 27 - 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 ณ โรงแรมนิวแทรเวลลอร์ดจ จังหวัดจันทบุรี

คณะกรรมการที่ปรึกษา

1. ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ โสมประยูร	ที่ปรึกษา
2. ศาสตราจารย์ ดร.จรินทร์ ธานีรัตน์	ที่ปรึกษา
3. ศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ	ที่ปรึกษา
4. ศาสตราจารย์ ดร.คณิต เขียววิชัย	ที่ปรึกษา
5. รองศาสตราจารย์ฟอง เกิดแก้ว	ที่ปรึกษา
6. รองศาสตราจารย์จันทร์ ผ่องศรี	ที่ปรึกษา
7. รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัดชู	ที่ปรึกษา
8. รองศาสตราจารย์ ดร.สุพิตร สมานีโต	ที่ปรึกษา
9. ดร.ศักดิ์ชาย ทัพสุวรรณ	ที่ปรึกษา
10. ดร.สันติภาพ เตชะวณิช	ที่ปรึกษา
11. ดร.จรวัยพร ธรณินทร์	ที่ปรึกษา
12. ดร.สุวัตร สิทธิหล่อ	ที่ปรึกษา
13. อาจารย์วิจิตร เกตุแก้ว	ที่ปรึกษา
14. ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	ที่ปรึกษา

คณะกรรมการดำเนินงาน

1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิชิต คณิงสุขเกษม	นายกสมาคม
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์	อุปนายกฝ่ายกิจการภายนอก
3. รองศาสตราจารย์อุตร รัตนภักดิ์	อุปนายกฝ่ายกิจการภายใน
4. รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์	อุปนายกฝ่ายวิชาการ
5. รองศาสตราจารย์ ดร.กรัณฐรัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์	ประธานฝ่ายวิชาการสุขศึกษา
6. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์	ประธานฝ่ายวิชาการนันทนาการ
7. รองศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย	ประธานฝ่ายวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬา
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
9. อาจารย์วงศ์พัทธ์ ลัดดาตาพันธ์	ประธานฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์

10. รองศาสตราจารย์ ดร.บัญชา ชลาภิรมย์	ประธานฝ่ายสิทธิประโยชน์ และเหรียญกษาปณ์
11. รองศาสตราจารย์ ดร.วินัย พูลศรี	ประธานฝ่ายวิชาการพลศึกษา
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรนนท์ ตันพานิชย์	ปฏิคม
13. รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ อ่อนศิริ	กรรมการ
14. อาจารย์ ดร.ประกิต หงษ์แสนยาธรรม	กรรมการ
15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวพจน์ จันทร์เสมอ	กรรมการ
16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล	เลขาธิการ
17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด	รองเลขาธิการ และนายทะเบียน
18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พราหม อินพรม	รองเลขาธิการ และสาราณียกร
19. อาจารย์ ดร.สรวิทย์ พงษ์พิพัฒน์	ประธานอนุกรรมการประจำภาคเหนือ
20. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานอนุกรรมการ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
21. อาจารย์ ดร.เกษม พันธุ์สระ	ประธานอนุกรรมการประจำภาคใต้
22. อาจารย์ ดร.ธนากร ศรีชาพันธุ์	ประธานอนุกรรมการ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน
23. อาจารย์ ดร.สุนทรี ศิริอังกูร	ประธานอนุกรรมการ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง
24. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ศรีพรหม	ประธานอนุกรรมการ ประจำภาคกลางและภาคตะวันตก

คณะกรรมการดำเนินการจัดการประชุมส่วนหน้า

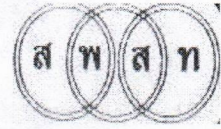
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะพงศ์ กู้พงศ์พันธ์	ประธานกรรมการ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชาญชลักษณ์ เขี่ยมมิตร	รองประธาน
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพงษ์ จรทะผา	กรรมการ
4. อาจารย์ชิตชนก ศรีราช	กรรมการ
5. อาจารย์จักรวรรดิ กิ่งส้มกลาง	กรรมการ
6. อาจารย์ติยาพร ธรรมสนธิ	กรรมการ
7. อาจารย์บัณฑิต ปั้นบำรุง	กรรมการ
8. อาจารย์ ดร.สุพัตรา รักษาสนธิ	กรรมการและเลขานุการ

คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

1. ดร.เลอภพ โสรรัตน์	ประธานกรรมการ
2. ดร.จำลอง อนันตสุข	รองประธาน
3. นายวอน อ่อนวงศ์	กรรมการ
4. นายภานพ ใจแก้ว	กรรมการ
5. นายพิจิตร กาญจนกุล	กรรมการและเลขานุการ



กำหนดการ
การประชุมวิชาการแห่งชาติ



สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
เรื่อง การจัดกิจกรรมทางกายเพื่อการพัฒนาสุขภาพในสถานศึกษาและชุมชนอย่างยั่งยืน
ระหว่างวันที่ 27 - ศุกร์ที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567
ณ โรงแรมนิวแทร์เวลลोटจ จังหวัดจันทบุรี

วันพุธที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ประธานประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด
เลขานุการประจำวัน อาจารย์วงศัพันธ์ ลัดดาตาพันธ์

08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียนรับเอกสารการประชุม
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิดการประชุม - รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม นายกสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย (กล่าวรายงาน) - นายมนต์สิทธิ์ ไพศาลธนวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี (กล่าวต้อนรับ และกล่าวเปิดการประชุม)
09.30 – 10.00 น.	พิธีประกาศเกียรติคุณ รางวัลสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านการบริหาร รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านวิชาการ รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับประถมศึกษา รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษา รางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติระดับประถมศึกษา รางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติระดับมัธยมศึกษา และพิธีมอบโล่ผู้สนับสนุนกิจการสมาคมฯ โดย รองศาสตราจารย์ อุดร รัตนภักดิ์
10.00 – 10.15 น.	พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.15 – 12.00 น.	ปาฐกถาพิเศษ ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.วรศักดิ์ เพียรชอบ เรื่อง “การขับเคลื่อน พรบ.กิจกรรมทางกายแห่งชาติสู่สังคมสุขภาพ” โดย ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	การบรรยาย เรื่อง “แนวทางการพัฒนาการจัดการเรียนรู้พลศึกษาตามแนวคิดกิจกรรมทางกาย” โดย ดร.จรวัยพร ธรณินทร์ อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
14.30 – 16.00 น.	การอภิปราย เรื่อง “การกำหนดกิจกรรมทางกายในหลักสูตรสถาบันอุดมศึกษา” โดย - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ ผู้แทนมหาวิทยาลัยนเรศวร

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัชรกัญจน์ หอทอง
ผู้แทนมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
 - อาจารย์สุรศักดิ์ สิงห์สา
ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
- 16.00 – 17.30 น. ผู้ดำเนินการอภิปราย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล
การบรรยาย เรื่อง “แนวทางการกำหนดขอตำแหน่งวิชาการ เพื่อเลื่อนวิทยฐานะ
ของครูในระดับ สพฐ.”
โดย ดร.พิเชษฐ์ วันทอง
รองเลขาธิการ ก.ค.ศ.
สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา
- 18.00 – 21.00 น. การประชุมใหญ่สามัญประจำปี
งานเลี้ยงต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม และวิทยากร
- วันพฤหัสบดีที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567**
- ประธานประจำวัน รองศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย
เลขานุการประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวพจน์ จันท์เสม
- 09.00 – 10.30 น. การบรรยาย เรื่อง “หลักสูตรและการจัดการเรียนรู้กิจกรรมทางกายในสถานศึกษา
ขั้นพื้นฐาน”
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์
- 10.30 – 10.40 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.40 – 12.00 น. การบรรยาย เรื่อง “การจัดสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน”
โดย นายสันติชัย ตั้งสวานิช
นายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง
สำนักงานเทศบาลตำบลเมืองแกลง
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. การบรรยาย เรื่อง “การจัดกิจกรรมทางกายในโรงเรียน”
โดย นางพรสิระ ไชยรักษ์
วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนอุบลวิทยาคม
- 14.30 – 14.40 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.40 – 16.10 น. การบรรยาย เรื่อง “ปัญญาประดิษฐ์ (AI) ในการจัดกิจกรรมทางกาย”
โดย นายจินภากรณ์ ศรีปิ่นเป้า
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
- 16.10 – 17.30 น. การบรรยายประกอบกิจกรรม เรื่อง “รูปแบบการจัดกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาและชุมชน”
โดย อาจารย์ชานน สรรเสริญ
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติประจำวิทยาเขตสมุทรสาคร

วันศุกร์ที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567

ประธานประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร
 เลขานุการประจำวัน รองศาสตราจารย์ ดร.กรัณฐรัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์

- 09.00 – 12.00 น. การเสนอผลงานทางวิชาการแบบบรรยาย
- ห้องผลงานด้านสุขศึกษา
 วิทยาการประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.กรัณฐรัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์
- ห้องผลงานด้านพลศึกษา
 วิทยาการประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ อ่อนศิริ
- ห้องผลงานด้านนันทนาการ
 วิทยาการประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์
- ห้องผลงานด้านกิจกรรมทางกาย
 วิทยาการประจำห้อง : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ
- ห้องผลงานนวัตกรรมพลศึกษา และกีฬา
 วิทยาการประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม
- การเสนอผลงานทางวิชาการแบบโปสเตอร์
- 12.00 – 12.15 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 12.15 น. พิธีปิดการประชุม
 โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม
 นายกสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการแห่งประเทศไทย
 ประธานในพิธีปิดงาน
- มอบทุนอาหารกลางวันเด็กนักเรียนที่ขาดแคลน
 - มอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้เข้าประชุม
- 12.30 น. เดินทางกลับสู่มาตุภูมิด้วยความปลอดภัย โชคดีทุกท่าน

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



QR CODE สมัครเข้าประชุม
 และเสนอผลงานวิชาการ